
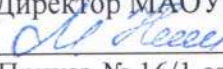


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 56»

Согласовано:  
Решением Профсоюзного  
комитета № 6  
Председатель профкома  
 Н.В.Софронова  
«14» января 2019г.

Утверждаю  
Директор МАОУ «Гимназия №56»  
/М.В.Никитина/  
Приказ № 16/1 от

«14» января 2019г.

ИОТ-006-008-2019

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при проведении занятий по спортивным играм на школьном стадионе  
(мини-футбол, волейбол, теннис, баскетбол и др.)



### I. Общие требования безопасности.

- 1.1. К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр.
- 1.2. Участники спортивных соревнований должны соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:
  - травмы при столкновениях при нарушении правил проведения игры;
  - травмы при падении на мокром, скользком полу;
  - потертости ног при ношении тесной обуви;
  - травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи;
  - проведение игр без разминки и разогрева мышц;
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных материалов для оказания первой медицинской помощи при травмах.
- 1.6. При получении учащимися травмы руководитель организует оказание первой доврачебной помощи пострадавшему, при необходимости организует доставку его в ближайшее лечебное учреждение, сообщает администрации образовательного учреждения.
- 1.7. Руководитель занятий и обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.8. Во время занятий по спортивным и подвижным играм участники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви и правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил по охране труда.

### II. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Занятия по спортивным играм проводятся на спортплощадке, имеющей размеры, отвечающие требованиям правил игр;
- 2.2. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Проверить состояние покрытия и отсутствие посторонних предметов на нем.
- 2.4. Проверить надёжность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.5. Провести разминку учащихся.
- 2.6. Запрещается играть с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены.

### **III. Требование безопасности во время занятий.**

- 3.1. Начинать игру и заканчивать её только по сигналу руководителя занятия.
- 3.2. Строго соблюдать правила проведения спортивной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды руководителя занятий.
- 3.6. При выполнении упражнений поточным способом учащиеся должны соблюдать дистанцию и интервал.

### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить руководителю занятия. Проведение занятий при неисправности спортивного инвентаря запрещается.
- 4.2. При плохом самочувствии или получении учащимися травмы руководитель занятия организует оказание первой доврачебной помощи пострадавшему, при необходимости организует доставку его в ближайшее лечебное учреждение, сообщает администрации образовательного учреждения.

### **V. Требование безопасности по окончании занятий.**

- 5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция составлена на основе типовой

Специалист по охране труда: \_\_\_\_\_ / А.С.Вепрева/