



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 56»

Согласовано:
Решением Профсоюзного
комитета № 6
Председатель профкома
 Н.В.Софронова
«14» января 2019г.

Утверждаю
Директор МАОУ «Гимназия №56»
 М.В.Никитина/
Приказ № 16/1 от

«14» января 2019г.



ИОТ-006-009-2019

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при проведении занятий по лёгкой атлетике на школьном стадионе

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К занятиям по лёгкой атлетике допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по лёгкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по лёгкой атлетике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
 - выполнение упражнений без разминки.
- 1.4. При проведении занятий на спортплощадке должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой доврачебной помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (тренеру, воспитателю), который организует оказание первой доврачебной помощи пострадавшему, при необходимости организует доставку его в ближайшее лечебное учреждение, сообщает администрации образовательного учреждения.
- 1.6. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю, тренеру, воспитателю.
- 1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения спортивных занятий и правила личной гигиены.
- 1.8. После окончания занятий лёгкой атлетикой принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.
- 1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. Со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.3. Протереть насухо снаряды для метания (диск, ядро, гранаты и т.д.).
- 2.4. Провести разминку, выполнив несколько лёгких упражнений.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее, чем на 15 метров за финишную отметку.
- 3.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
- 3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
- 3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.5. Не производить метания без разрешения учителя (тренера, воспитателя), не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.6. Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами без разрешения учителя (тренера, воспитателя).
- 3.7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (тренеру, воспитателю).
- 4.2. При получении учащимися травмы учитель (тренер, воспитатель) организует оказание первой доврачебной помощи пострадавшему, при необходимости организует доставку его в ближайшее лечебное учреждение, сообщает администрации образовательного учреждения.
- 4.3. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (тренеру, воспитателю).

5. Требования безопасности по окончании занятия.

- 5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция составлена на основе типовой

Специалист по охране труда: _____ / А.С.Вепрева/